



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



DISTRETTO
DI
REGGIO
EMILIA

GRUPPI DI SOSTEGNO

“PRENDERSI CURA

DI CHI CURA”



IL PROGETTO

Il "gruppo di sostegno" per i familiari che assistono una persona con demenza è un'**opportunità di incontro, scambio e condivisione di esperienze, vissuti emotivi, dubbi e problemi legati all'assistenza quotidiana.**

Il gruppo è condotto da professionisti esperti sul tema, quali **psicologi, assistenti sociali** e tecnici dei servizi sociali.



OBIETTIVO

Allentare l'isolamento e lo stress a cui spesso i familiari sono sottoposti, attraverso la possibilità di:

- diventare più **consapevoli** della propria situazione;
- avere uno **spazio** in cui sentirsi liberi di esprimere dubbi, paure e emozioni, sapendo di poter essere veramente ascoltati;
- accogliere ed **essere sostenuti** in scelte a volte molto difficili e dolorose;
- **essere stimolati** a riportare su se stessi una parte di tutta l'attenzione dedicata alla persona con demenza;
- imparare a **ritrovare o preservare l'energia e la salute**;
- **ricevere informazioni** di ordine pratico per agevolare e migliorare le strategie di assistenza;
- **condividere** esperienze e vissuti con gli altri familiari.

COME

La partecipazione agli incontri di gruppo è gratuita, previo colloquio di conoscenza.



QUANDO E DOVE

I gruppi si riuniscono **una volta al mese**, il pomeriggio ad **Albinea** e la sera a **Reggio Emilia**.

INFORMAZIONI

AIMA Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Reggio Emilia ODV
tel. **0522 335033** - aima@aimareggioemilia.it
www.aimareggioemilia.it

