

## CHI SIAMO



**AIMA Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Reggio Emilia ODV è un'associazione di volontariato senza fini di lucro nata nel 1997.**

La nostra mission è **migliorare la qualità della vita delle persone con demenza e di tutti coloro che se ne prendono cura**; tutelarne il benessere e il diritto alla salute; farci portavoce dei loro bisogni presso le Istituzioni; sviluppare una cultura responsabile nella società civile, per creare una maggiore comprensione delle ricadute economiche e sociali della malattia, per eliminare lo stigma e l'isolamento.

Per portare avanti questi obiettivi, realizziamo progetti che si rivolgono sia alle persone con demenza e ai loro caregiver, sia alla società nel suo complesso.

Riteniamo fondamentale che si privilegi un approccio centrato sulla persona: crediamo che non si debba rinunciare mai al sostegno delle capacità e competenze di ciascuno, pur se malato, per difendere la possibilità di ciascuno di realizzarsi nel rispetto delle sue competenze.

**AIMA Reggio Emilia collabora - anche attraverso convenzioni - in rete con Enti Locali, Azienda USL, ASP e altre associazioni**, partecipando alla presa in carico delle persone con demenza e delle loro famiglie, in una prospettiva di integrazione delle risorse esistenti sul territorio.

## Sostieni chi dimentica!

Per garantire continuità alle attività di sostegno, informazione e formazione che offriamo gratuitamente, abbiamo bisogno anche di te!

Sono molti i modi per sostenerci e, qualunque tu scelga, il tuo contributo farà la differenza:



### Diventa socio

Attraverso la quota associativa annuale contribuirai a garantire continuità ai progetti dell'associazione e potrai svolgere attività di volontariato.



### Dona

Dona ad AIMA Reggio Emilia ODV:

- con bonifico bancario su:

**IBAN: IT 39 T 05034 12803 000000018207**

Banco S. Geminiano e S. Prospero

Gruppo Banco BPM

- con bollettino postale su:

**c/c postale n. 32938094**



### Destina il 5x1000

Indica il Codice Fiscale

**91073650359**

nella casella "volontariato"

della tua dichiarazione dei redditi



### Scegli le nostre pergamene

Versando un libero contributo potrai ricevere le nostre pergamene solidali per i momenti importanti della tua vita (battesimo, laurea, matrimonio, ecc.)



Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Reggio Emilia ODV  
via Papa Giovanni XXIII, 16  
42020 Albeina (RE)  
Tel. 0522 335033  
[aima@aimareggioemilia.it](mailto:aima@aimareggioemilia.it)  
[aimareggioemilia](https://www.facebook.com/aimareggioemilia)

[www.aimareggioemilia.it](http://www.aimareggioemilia.it)

LA VERA MEMORIA

VIVE NEL CUORE



**Dal 1997 per una comunità che ascolti, integri e sostenga le persone con demenza e le loro famiglie**



ALCUNE

TESTIMONIANZE

**"I volontari sono insostituibili, competenti e unici!** Ringrazio di averli incontrati e di esserci sempre." *Giuliana*

"Entrare in contatto con l'associazione, con gli altri familiari e le altre persone malate, mi ha cambiato la vita. Ero preoccupata dal "che cosa" potevo o dovevo fare. Poi ho **capito che il passo più importante da compiere era "accettare"**. Cosa fare e come farlo sono questioni affrontabili, una volta che si è accettata la malattia." *Angela*

"...devo dirvi che non vedo l'ora che arrivi questo giorno, perché da **quando ho scoperto il Caffè Incontro per me è il giorno più bello della settimana**. Mi trovo bene perché i volontari, i familiari, le persone malate e il personale di AIMA sono persone veramente splendide. Grazie di cuore." *Rina*

**"Il Caffè incontro è un'ancora di salvezza**, anche per la persona malata, grazie alle attività svolte, alle feste, ai balli, nel confrontarmi con altri familiari, ricevere consigli, parlare con gli psicologi. Mi ha insegnato ad accettare la malattia." *Tiziano*

**"Mettermi a confronto con le altre persone**, poter fare domande a chi ne sa, sicuramente mi ha aiutato. E di conseguenza ha aiutato anche mia madre." *Paola*

## Le nostre attività

Le attività di AIMA Reggio Emilia ODV sono **gratuite** e aperte **a tutta la cittadinanza**



### Centro di Ascolto

Spazio gestito da specialisti che offrono accoglienza, sostegno e orientamento, sui servizi socio-sanitari della provincia e informazioni sulle attività dell'associazione. **Risponde al numero 0522 335033, il mercoledì, giovedì e venerdì, dalle 15.30 alle 18.30.**

- Consulenza Legale
- Consulenza Psicologica
- Consulenza Ambientale



### Gruppi di Sostegno

Ogni **gruppo** è composto da una **decina di familiari** ed è **condotto da specialisti** che facilitano tra i partecipanti **il confronto e lo scambio di esperienze**, l'espressione dei dubbi e delle difficoltà legati all'assistenza quotidiana.



### Incontri informativi

**Momenti periodici di informazione**, condivisione e discussione sulla demenza rivolti in particolare **ai familiari** ma aperti **a tutta la cittadinanza**.



### Caffè Incontro

I Caffè Incontro sono momenti di ritrovo che si realizzano presso sei circoli e centri sociali di Reggio Emilia e provincia, per la maggior parte ad apertura settimanale, **durante i quali**

**le persone con demenza e i loro familiari sono coinvolti da operatori e volontari in svariate attività:** movimento, laboratori creativi, stimolazione di ricordi ed emozioni. Contemporaneamente ai familiari vengono offerti momenti di confronto e di approfondimento guidati da psicologi ed esperti di varie discipline.



### Tempo d'Incontro

Gli incontri si svolgono due pomeriggi alla settimana in collaborazione con le associazioni Auser ed Emmaus ed offrono a persone con demenza **attività di stimolazione per la memoria, giochi psico-motori, laboratori creativi e iniziative di socializzazione in compagnia dei volontari.**



### Più Vicini

I nostri volontari "esperti per esperienza" sono disponibili ad offrire **ascolto e informazioni** a chi si avvicina per la prima volta alla demenza. Gli operatori del Centro d'Ascolto possono recarsi a domicilio per incontrare le famiglie con condizioni di particolare fragilità.



### Il Passatempo

Appuntamento settimanale rivolto ad adulti per trascorrere il **pomeriggio in compagnia**.



### Musicoterapia

Ciclo di 12 incontri di gruppo in cui **ritmo, armonia, melodia, canto e movimento** diventano preziosi mezzi di espressione del Sé e di interazione con gli altri.



### Laboratorio Benessere

Percorsi di gruppo per persone con più di sessant'anni d'età motivate a **migliorare il proprio stile di vita** per ridurre il rischio di malattie neurodegenerative.



## Diventa volontario!

Diventa **donatore di tempo**, contribuisci a rendere sostenibili i nostri progetti: il volontariato è la risorsa fondamentale della nostra associazione.

### COME SI DIVENTA VOLONTARI

Per diventare volontario AIMA offriamo un colloquio di orientamento e la partecipazione a momenti formativi nella fase iniziale e in itinere.

### COSA PUOI FARE

AIMA offre a chi si riconosce negli obiettivi di impegno e nelle scelte di metodo dell'associazione la possibilità di **partecipare attivamente ai progetti, alle attività di sensibilizzazione e raccolta fondi e alla gestione dei servizi di segreteria, affiancando gli operatori e gli altri volontari.**

## Dedicaci un evento!

Puoi anche scegliere di **dedicarci un evento**: saremo lieti di sostenerti nella promozione e renderci disponibili per incontrare i tuoi ospiti!

Sei un **ballerino**, un **cantante** o un **attore**?

organizza uno **spettacolo** in cui raccogliere fondi per i nostri progetti!

Sei **cuoco** (o semplicemente **bravo a cucinare**)?

Invita i tuoi amici a una **cena benefica** di raccolta fondi!

organizza un **torneo solidale** e destinaci il ricavato!

Sei uno **sportivo**?

