

# **C'E DEL MOVIMENTO ALLA VASCA DI CORBELLI**

## **DOVE:**

**DOMENICA 21 MAGGIO ORE 10 ALL' INTERNO DELLA FESTA DELLO  
SPORT IN AMBIENTE**

## **PUNTO DI RITROVO:**

**VASCA DI CORBELLI (RIVALTA) PRESSO GAZEBO UISP**

## **COSA E':**

**PASSEGGIATA ACCOMPAGNATA A PARTECIPAZIONE LIBERA E  
GRATUITA, ALLA SCOPERTA DEL BENESSERE E DI UN PARCO TRA I PIU'  
BELLI DELLA CITTA'.**

## **PERCHE' CAMMINARE:**

- 1. MIGLIORA LO STATO DI SALUTE FISICA E MENTALE;**
- 2. PREVIENE IL SOVRAPPESO, I PROBLEMI CARDIOCIRCOLATORI,  
RESPIRATORI, MUSCOLARI, ARTICOLARI, E METEBOLICI;**
- 3. IL GRUPPO FAVORISCE LA SOCIALIZZAZIONE E LA CREAZIONE DI NUOVE  
AMICIZIE.**

**PER INFORMAZIONI: CONTATTARE UISP 0522/267211**

DI NORMA LO SVOLGIMENTO DI UN CAMMINO CON ATTIVITÀ FISICA DI MODERATA INTENSITÀ NON IMPLICA RISCHI PER LA SALUTE. A COLORO CHE TUTTAVIA ABBIAMO PREESISTENTI PROBLEMI DI SALUTE O PERCEPISCANO UN AFFATICAMENTO FISICO INTENSO DURANTE UNA NORMALE PASSEGGIATA, SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA PRIMA DI INIZIARE.

L' ADESIONE ALL' ATTIVITA' E' SU BASE LIBERA, VOLONTARIA E GRATUITA. I PROMOTORI E ACCOMPAGNATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A PERSONE O COSE AVVENUTI DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL' ATTIVITA' STESSA. I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA.