

## Giornata mondiale dell'Alzheimer: le iniziative a Reggio Emilia



Reggio Emilia si prepara alla **giornata mondiale dell'Alzheimer**, in programma lunedì 21 settembre, quando ci saranno banchetti dei volontari locali e un convegno sull'argomento. Settembre 2015 è il IV Mese Mondiale Alzheimer, una campagna internazionale nata per creare maggior consapevolezza sulla malattia e combattere lo stigma che la circonda, che nel 2015 avrà come tema "Ricordati di me". Il mese mondiale Alzheimer si è celebrato per la prima volta nel 2012 e culmina il 21 settembre nella giornata mondiale dell'Alzheimer.

In provincia di Reggio Emilia, AIMA (associazione malattia Alzheimer) Onlus Reggio Emilia, AUSL di Reggio Emilia e RETE Reggio Emilia Terza Età organizzano una serie di iniziative nel mese di settembre per sensibilizzare cittadini e operatori dei servizi sul tema della malattia di Alzheimer fornendo un servizio di informazione relativo alle risorse sociali e sanitarie offerte dal nostro territorio e sulle modalità più appropriate per affrontare la malattia.

L'appuntamento principale è ovviamente per lunedì 21 settembre, con due iniziative. Dalle 9 alle 18 di lunedì 21 settembre i volontari di AIMA Reggio Emilia saranno nell'atrio dell'arcispedale Santa Maria Nuova con le loro postazioni. Ci sarà materiale informativo, la possibilità di chiedere chiarimenti e anche quella di fare donazioni a favore dell'associazione.

Sempre lunedì, è poi in programma il convegno "Affrontare la demenza: insieme si può!", dalle 15 alle 19 all'Hotel Classic di Reggio Emilia. Organizzato da Azienda USL Reggio Emilia, AIMA e RETE, "Affrontare la demenza: insieme si può" vuole essere un momento di riflessione sulle attività di supporto svolte dall'associazione di volontariato (AIMA) e sui servizi specialistici dedicati. La cura delle persone con demenza e la presa in carico delle loro famiglie rientra infatti in un progetto globale di cura che ha come perno il Centro Distrettuale per i Disturbi Cognitivi. L'evento è accreditato ECM per tutte le figure sanitarie e per gli Assistenti Sociali

Perché è così importante la sensibilizzazione sull'Alzheimer? Nelle persone che hanno superato i 65 anni la frequenza complessiva della demenza è circa del 7% mentre negli 80enni è del 30% circa. Nella Regione Emilia-Romagna si fanno circa

9.000 diagnosi di demenza ogni anno, circa 900 nella provincia di Reggio Emilia, ove si stima che i malati di demenza siano circa 8 – 10mila. Pertanto sostenere le persone malate e le loro famiglie è compito di tutti, perché prima ancora che medico, si tratta di un problema sociale: non sono infatti i soli malati ad essere colpiti, ma tutti coloro che sono legati a loro e che li assistono, i familiari in primo luogo. Inoltre, in ordine alle peculiarità della malattia, è necessario imparare un modo originale di prendersi cura delle persone malate che pochi hanno avuto modo di sperimentare.

Per tutti gli aggiornamenti, visitare il sito [www.aimareggioemilia.it](http://www.aimareggioemilia.it) e la pagina Facebook di AIMA Reggio Emilia.

*@reggionelweb*