

IN BREVE

REGGIO EMILIA
Riaprono gli uffici di DarVoce
 ■ Sono nuovamente aperti gli uffici di DarVoce, Centro di Servizio per il Volontariato di Reggio Emilia, dopo la pausa estiva effettuata dal 10 al 23 agosto. Gli uffici di DarVoce in via Gorizia 49 saranno aperti dalle ore 8.30 alle ore 13 e dalle ore 15 alle ore 18.30 ogni giorno dal lunedì al venerdì.

CARPINETI
Un pinnacolo per sostenere Auser
 ■ Un pinnacolo benefico per sostenere le attività di Auser si terrà venerdì 11 settembre a Carpineti, alle 20.30 al ristorante pizzeria La Ruota. La gara di pinnacolo a coppie servirà per finanziare l'Auser carpinetana. L'iscrizione è 20 euro a coppia, prenotazione obbligatoria ai numeri 0522/ 618366 e 331/6505676. In palio due pezzi di Parmigiano Reggiano, due cope e due salami.

CASTELNOVO MONTI
Al via un corso della Croce Verde
 ■ Un corso per nuovi aspiranti volontari della Croce Verde di Castelnovo Monti partirà lunedì 28 settembre, alle 20.30, al Centro Formazione Palazzo Ducale in via Roma 12, in centro a Castelnovo. Il corso è gratuito e aperto a tutti quanti siano interessati. Per partecipare è sufficiente presentarsi alla prima serata e dare il proprio nominativo.

REGGIO EMILIA
Pratiche automobilistiche
 ■ Un servizio a domicilio per i cittadini che non possono muoversi per completare le pratiche automobilistiche. Lo mette a disposizione l'Unità Territoriale Ac di Reggio Emilia per gli abitanti impossibilitati a recarsi agli sportelli per l'espletamento delle pratiche automobilistiche. Per richiedere il servizio, 0522/587726 e urpreggioemilia@aci.it. Casalgrande

CASALGRANDE
Soccorso sanitario al via il corso con Ema
 ■ Sono aperte le iscrizioni al nuovo corso per volontari del soccorso sanitario organizzato da Ema Emilia Ambulanza, la pubblica assistenza di Casalgrande. Le lezioni iniziano lunedì 21 settembre, alle 20.30 nella sede di Ema in via Moro 11, con la presentazione delle attività. Tutte le persone sopra ai 16 anni di età possono iscriversi, e la partecipazione è gratuita.

REGGIO EMILIA
Segnalazioni alla Gazzetta
 ■ La pagina della Gazzetta dedicata al mondo del volontariato, del terzo settore e della cooperazione reggiana è a disposizione di tutte le realtà interessate alla pubblicazione delle proprie notizie. Tutte queste realtà sono invitate a segnalare il loro interesse entro il martedì precedente alla pubblicazione. Per ogni informazione, ufficiostampa@darvoce.org.

“Telefono amico”, da 10 anni in ascolto degli anziani

Il progetto è nato a Novellara nel 2005 grazie a un'iniziativa dell'Auser. Oggi cinque volontari seguono 85 persone: una volta al mese si organizza un filòs

di Laura Pasotti
 REGGIO EMILIA

«Hai interrotto un lungo silenzio». Parole che arrivano come un pugno nello stomaco, ma che sono anche una grande gratificazione per le volontarie di Telefono Amico, il progetto nato 10 anni fa a Novellara su iniziativa di Auser per contrastare la solitudine, una delle principali cause del decadimento e della non autosufficienza della persona anziana. «In quegli anni stava nascendo Telefono Amico anche a livello nazionale su iniziativa di Auser - racconta Tiziana Ferraroni, referente del progetto a Novellara - ma mentre loro hanno puntato su servizi di accompagnamento per gli anziani, noi abbiamo pensato all'ascolto, al bisogno di fare due chiacchiere per superare l'isolamento delle tante persone che vivono sole e che ci vengono segnalate dai servizi». È stata la scelta giusta e, fin da subito, la richiesta è stata enorme. La prima telefonata allo 0522/653822 è arrivata il 18 gennaio 2005 e, da quel momento, sono stati intercettati 120 utenti da una quindicina di volontari opportunamente formati. «Oggi seguiamo 85 anziani, di cui alcuni ultratrentantenni», dice Ferraroni.

Attivo il martedì e il venerdì dalle 9 alle 12 e il giovedì dalle 15.30 alle 18.30, il servizio si è poi arricchito di un appuntamento mensile, sempre su richiesta degli utenti. «Una volta al mese ci troviamo per un filòs - racconta Ferraroni - . Ci incontriamo per chiacchierare, stare

Due giorni dedicati al cibo senza glutine ai Chiostrì della Ghiara

Due giorni dedicati al cibo senza glutine. Sabato 26 e domenica 27 settembre i Chiostrì della Ghiara a Reggio Emilia ospiteranno "Eat's Easy - Gluten Free Festival", un festival dedicato al cibo senza glutine, per tutti, celiaci e non. È promosso da Aic - Emilia Romagna e organizzata da giovani e volontarie che hanno messo a disposizione la loro passione e le loro competenze per realizzare un'occasione di incontro sui temi del senza glutine, con l'intento di unire informazione, gusto e perché no divertimento. L'ingresso è gratuito e l'iniziativa si svolgerà anche in caso di maltempo negli

spazi dei Chiostrì della Ghiara in via Guasco. «In Italia la celiachia colpisce una persona su cento. "Eat's Easy" è dedicato a tutti loro, ma soprattutto ai loro amici, parenti e a tutti coloro che vogliono scoprire con leggerezza cosa sia la celiachia», spiegano gli organizzatori. «Lo scopo del festival è parlare a tutti. Il messaggio di "Eat's Easy" è che anche senza glutine si può mangiare e vivere bene. Il primo passo è la conoscenza». Per tutti gli aggiornamenti, e per conoscere il programma più nel dettaglio, è possibile consultare il sito www.eatseasyfest.wordpress.com.



Una volta del mese si organizzano degli incontri per gli anziani

insieme, giocare a carte o a tombola. Molte persone che non si vedevano da tempo hanno avuto la possibilità di rivedersi in questi incontri».

Oggi le volontarie di Telefono Amico sono 4, qualche volta 5. «Telefoniamo due volte al mese

agli anziani, a qualcuno bastano dieci minuti, ad altri no perché magari parlano lentamente o con fatica - spiega Ferraroni -. Anche se è un'attività impegnativa, è molto gratificante». I filòs mensili sono anche un'occasione per organizzare gite, pranzi,

mercattini di Natale e attività ricreative sempre con l'obiettivo di stare insieme ma anche per sostenere la comunità di Novellara. «In questi anni abbiamo donato al Comune materiali per la scuola, per la casa protetta e la casa di carità - spiega Ferraroni -. Con le prossime iniziative vogliamo sostenere il "Dopo di noi", progetto del Comune per aiutare i ragazzi disabili quando le loro famiglie non ci sono più e contribuire all'acquisto di un nuovo pulmino per il trasporto sociale di Auser». Ogni anno poi le volontarie di Telefono Amico organizzano un pranzo alla Wilma. Il prossimo è in programma il 27 settembre con lotteria (in palio un quadro di Mario Pavesi del valore di circa 7 mila euro). Sarà anche un'occasione per acquistare "Dieci anni di Telefono Amico", il libro realizzato per celebrare il traguardo raggiunto dal progetto.



Il cartellone delle iniziative organizzate a Reggio e provincia

IL CARTELLONE

Mese Mondiale dell'Alzheimer tutte le iniziative in provincia

REGGIO EMILIA

Settembre 2015 è il quarto Mese Mondiale Alzheimer, una campagna internazionale nata per creare maggior consapevolezza sulla malattia e combattere lo stigma che la circonda. Il mese mondiale Alzheimer si è celebrato per la prima volta nel 2012 e culmina il 21 settembre nella giornata mondiale dell'Alzheimer. Il tema del Mese Mondiale Alzheimer 2015 è "Ricordati di me". In provincia di Reggio Emilia, Aima (Associazione italiana malattia di Alzheimer) Onlus Reggio Emilia, Ausl e Rete Reggio Emilia Terza Età organizzano una serie di iniziative nel mese di settembre per sensibilizzare cittadini e operatori dei servizi sul tema della malattia di Alzheimer, fornendo un servizio di informazione relativo alle risorse sociali e sanitarie offerte dal nostro territorio e sulle modalità più appropriate per affrontare la malattia. Perché è così importante la sensibilizzazione su questa malattia? Nelle persone che hanno superato i 65 anni la frequenza complessiva della demenza è circa del 7% mentre negli 80enni è del 30% circa.

Nella Regione Emilia-Romagna si fanno circa 9.000 diagnosi di demenza ogni anno, circa 900 nella provincia di Reggio, ove si stima che i malati di demenza siano circa 8-10 mila.

Nel territorio reggiano, le iniziative in programma sono numerose. Si inizia con la seconda rassegna cinematografica Mese Mondiale Alzheimer, che prevede quattro proiezioni: "Nebraska" di Alexander Payne il 9 settembre alle 21 al Cinema Rosebud di Reggio Emilia; "Bicicletta, cullera, poma" di Carles Bosch mercoledì 16 settembre al Multisala900 di Cavriago; "Il figlio della sposa" di Juan José Campanella mercoledì 23 settembre alla Multisala Cinepiù di Correggio; "Still Alice" di Richard Glatzer e "Wash Westmoreland" il 30 settembre al Cinema Teatro del Fiume di Boretto. Lunedì 21 settembre sarà poi la volta del convegno "Affrontare la demenza: insieme si può!", in programma dalle 15 alle 19 all'hotel Classic di Reggio. Il 25 e 26 settembre, infine, Rete Reggio Emilia Terza Età festeggia i 25 anni della casa residenza anziani Villa Erica, con iniziative che rientrano nella rassegna.

VACANZE D'AUTORE
 CON IBS.IT, LA PIÙ GRANDE LIBRERIA ITALIANA ONLINE

SFOGLIA 2 MESI LA GAZZETTA DI REGGIO A **14,99€**

IN REGALO UN BUONO DA SPENDERE SU IBS.IT **10€**

SCOPRI L'OFFERTA SU: s.gelocal.it/ibs

ibs.it

GAZZETTA DI REGGIO

LA GAZZETTA DI REGGIO TI ACCOMPAGNA IN VACANZA: A SOLI 14,99€ POTRAI LEGGERE TUTTE LE NOTIZIE DELLA TUA CITTÀ PER 2 MESI E RICEVERE UN BUONO SCONTO DEL VALORE DI 10€ DA SPENDERE SU IBS.IT, LA PIÙ GRANDE LIBRERIA ITALIANA ONLINE, CON UN ASSORTIMENTO DI LIBRI, FILM, MUSICA E TEMPO LIBERO PER TUTTA LA FAMIGLIA. INFORMAZIONE E INTRATTENIMENTO SEMPRE CON TE!

DISPONIBILE PER PC E TABLET

Gazzetta di Reggio è un servizio in abbonamento a 19,99€/mese. La promozione, a partire dal 01.08.2015 fino al 15.11.2015, prevede un primo periodo di abbonamento bimestrale a Gazzetta di Reggio al costo complessivo di 14,99€ e l'invio di un Buono Acquisto IBS del valore di € 10,00 da spendere su sito ibs.it. Regolamento completo dell'operazione a premi disponibile su s.gelocal.it/ibs.