

Il comitato soci CIR food di Reggio Emilia con AIMA
(Associazione Italiana Malattia Alzheimer)
e Convivio Musicale Guastallese,
organizza una

CENA
DI
BENEFICENZA
a favore dei malati di Alzheimer

SABATO 31 MAGGIO 2014
ore 20.30

presso ristorante **RITA Primula**
Via Francesco Gualerzi, 18
Zona Fiera Mancasale - Reggio Emilia

La cena, oltre a raccogliere fondi per l'Associazione **AIMA**, ha lo scopo di promuovere i principi di una corretta alimentazione illustrando come il "buon mangiare" abbia effetti benefici sul nostro cervello, permettendoci di invecchiare più lentamente. Per ottenere questo scopo, i piatti, che verranno cucinati dai **cuochi CIR food**, saranno illustrati durante la degustazione dal **Prof. Gianfranco Marchesi** Responsabile del Reparto di Neurofisiatria dell'Ospedale di Guastalla.

Patrocinato da

Menù della serata

Antipasto

Terrina di salmone con salsa yogurt ed erba cipollina
Carpaccio tiepido di seppia con citronette di pompelmo

Intermezzo

Zuppeta d'orzo allo zenzero e vongole veraci

Primo piatto

Spaghetti alla chitarra al nero di seppia con calamari e gamberi in guazzetto
Ravioli di scampi con pomodoro fresco frutti di mare e basilico fritto

Secondo piatto

Filetto di orata in salsa di arancia, mandorle e capperi
con caponata di verdure

Dolce

Mousse al cioccolato profumato all'arancio
Bocconcini di torta alle noci

Vino

Extra Dry - Ca' di Frara
Casetta Bianca - Ca' di Frara
Jule' - Ca' di Frara

**Quota di partecipazione: 25,00 € (tutto compreso)
per prenotazioni Katia Orlandini tel. 0522 530263**

Partner Tecnici



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

